

## **Prothesenunterfütterung**

Im Laufe der Zeit verändert sich unter Prothesen, bzw. Teilprothesen die Kieferform, der Kieferknochen bildet sich zurück. Zwischen Prothese und Schleimhaut bildet sich ein Hohlraum. Hier sammeln sich Speisereste an, die Prothese hat keinen Halt, sie wackelt und Druckstellen können die Folge sein. Der Knochenabbau ist ein schleichender Prozess, der vom Prothesenträger oft erst sehr spät erkannt wird. Häufig wird versucht mit Haftcreme mehr Prothesenhalt zu erreichen. Prothesenhaftmittel können zwar als Übergangslösung nützlich sein, aber sie sind keine Dauerlösung. Feine Risse in der Prothese und in weiterer Folge ein kompletter Bruch sind früher oder später deshalb zu erwarten, weil die Prothese eben nicht mehr gleichmäßig aufliegt.

Die Unterfütterung dient dazu, den regelrechten Prothesensitz wiederherzustellen. Die Zahnprothese bekommt also eine komplett neue Unterseite, die der aktuellen Situation angepasst wird.

Dafür wird zunächst ein Abdruck mit der schlecht sitzenden Prothese genommen. Das Abdruckmaterial füllt den „Hohlraum“ aus. Die Arbeit des Zahntechnikers ist es nun, dieses Defizit mit Prothesenkunststoff zu ergänzen.

Der Zahnarzt setzt die überarbeitete Prothese wieder ein und nimmt eventuell noch kleinere Korrekturen vor.

Während die Prothese unterfüttert wird, muss der Patient auf seinen Zahnersatz verzichten. Üblicherweise dauert die Fertigstellung einen Tag. Je nach Zusammenarbeit mit dem zahntechnischen Labor kann es kürzer aber auch länger dauern.

Die Kosten für Unterfütterungen sowie für Reparaturen werden, abhängig von den Krankenkassen, nur teilweise übernommen. Den Differenzbetrag muss der Patient bezahlen.

Für Patienten mit Totalprothesen, aber auch für Träger von Teilprothesen, sollte der halbjährliche Zahnarztbesuch trotzdem zur Regel gehören. Denn der Zahnarzt kann den korrekten Sitz der Prothese dabei überprüfen, etwaige Veränderungen an Restzähnen, dem Kieferkamm und der Schleimhaut erkennen, und ihnen rechtzeitig entgegenwirken.