

## Professionelle Zahnreinigung

Unter professioneller Zahnreinigung versteht man eine mechanische Reinigung der Zähne in der zahnärztlichen Ordination. Dabei werden mit speziellen Geräten und geeigneten Instrumenten, sowie Bürstchen und Pasten versteckte Beläge entfernt, die auch bei sorgfältiger Reinigung zu Hause nicht entfernt werden können.

Die Zähne werden erst von den weichen und harten Zahnbelägen oberhalb (Zahnstein) des Zahnfleisches befreit. Ultraschallgerät, rotierende Bürstchen und eher grobe Pasten werden dafür eingesetzt.

Danach werden mit geeigneten Schabinstrumenten unter das Zahnfleisch gewanderte harte Zahnbeläge ( Konkremete) vorsichtig entfernt. Der Raum zwischen den Zähnen wird mittels Zahnseide, Interdentalbürsten und Schleifpapier gereinigt.

Anschließend werden besonders hartnäckige Verfärbungen, die vor allem durch Kaffee, Tee, Rotwein und Nikotin entstehen, mit einem speziellen Pulverstrahlgerät (Air Flow) gereinigt. Dabei wird ein Gemisch aus Luft, Wasser und aromatisiertem Salz auf die Zahnbeläge gesprüht. Der Einsatz diese Geräte ist sehr effektiv und obendrein für den Patienten schmerzlos.

Nun werden alle Zahnflächen unter Verwendung von rotierenden Bürstchen und Gummikelchen mit feinen Pasten geglättet und auf Hochglanz poliert.

Die polierten glatten Zahnoberflächen bewirken, dass Zahnbelag und Zahnstein sich nicht mehr so leicht anlagern können.

Abschließend werden zum Schutz des Zahnschmelzes alle Zahnoberflächen mit einem speziellen Fluoridlack oder Flourgel behandelt. Die Zahnoberflächen werden dadurch vor den Säureattacken der Mundbakterien geschützt und der Zahnschmelz widerstandsfähiger gemacht.

Die professionelle Mundhygiene verbessert natürlich das Aussehen der Zähne, aber das Hauptziel der Zahnreinigung ist das Vermeiden und Bekämpfen von Zahn- und Zahnfleischerkrankungen.

Deshalb ist es zu empfehlen, 2mal im Jahr eine professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen.

Bis auf die Krankenkasse der Eisenbahner, die dem Versicherten jährlich 30 € für so eine professionelle Zahnreinigung vergütet, unterstützen die Krankenversicherungen den Patienten bei seiner Zahnvorsorge in Österreich leider nicht. Die Mundhygienesitzungen sind daher Privatleistungen und vom engagierten Patienten selbst zu bezahlen.

Schade, denn wenn jeder Patient, bei der Bemühung seine Zähne lange gesund zu erhalten, mehr unterstützt würde, könnten sich die Krankenkassen später viel Geld ersparen.

